



LANGLAUF- UND WELLNESSTAGE SONNTAG, 5. BIS MITTWOCH, 8. DEZEMBER 2021

Sonntag, 5. Dezember 2021

15.00 – 18.00 Uhr
Ab 18.30 Uhr

Materialbezug bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide
Individuelles Abendessen in den Hotels

Montag, 6. Dezember 2021

Ab 08.30 Uhr
09.30 Uhr
09.45 – 12.00 Uhr
12.00 – 14.00 Uhr
14.00 – 15.30 Uhr

Materialbezug bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide
Treffpunkt für den Langlaufunterricht*
Langlaufunterricht nach Stärkeklassen
Mittagessen in den Hotels
Freies Langlaufen mit Betreuung oder
Nutzung der hoteleigenen Wellnessoase
Individuelles Abendessen in den Hotels

Ab 18.30 Uhr

Dienstag, 7. Dezember 2021

Ab 08.30 Uhr
09.30 Uhr
09.45 – 12.00 Uhr
12.00 – 14.00 Uhr
14.00 – 15.30 Uhr

Materialbezug bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide
Treffen und Warm-up in der Gruppe
Langlaufunterricht nach Stärkeklassen
Mittagessen in den Hotels
Freies Langlaufen mit Betreuung oder
Nutzung der hoteleigenen Wellnessoase
Individuelles Abendessen in den Hotels
Nachtwanderung mit Glühwein**

Ab 18.30 Uhr

21.00 – ca. 22.00 Uhr

Mittwoch, 8. Dezember 2021

Ab 08.30 Uhr
09.30 Uhr
09.45 – 12.30 Uhr
13.00 Uhr
13.00 – 15.00 Uhr
Bis 15.00 Uhr

Materialbezug bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide
Treffen und Warm-up in der Gruppe
Langlaufunterricht nach Stärkeklassen
Mittagessen in den Hotels
Individuelle Nutzung der hoteleigenen Wellnessoase
Rückgabe des Mietmaterials bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide

* Der Treffpunkt für deinen Langlaufkurs erhältst du beim Check-in im Hotel.

** Die Anmeldung für die Nachtwanderung mit Glühwein ist verbindlich. Die Eintragung ist an der Rezeption in deinem Hotel möglich.

Änderungen im Programm vorbehalten.