



LANGLAUF- UND WELLNESSTAGE DONNERSTAG, 9. BIS SONNTAG, 12. DEZEMBER 2021

Donnerstag, 9. Dezember 2021

15.00 – 18.30 Uhr

Ab 18.30 Uhr

Materialbezug bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide

Individuelles Abendessen in den Hotels

Freitag, 10. Dezember 2021

Ab 08.30 Uhr

09.30 Uhr

09.45 – 12.00 Uhr

12.00 – 14.00 Uhr

14.00 – 15.30 Uhr

Ab 18.30 Uhr

21.00 – ca. 22.00 Uhr

Materialbezug bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide

Treffpunkt für den Langlaufunterricht*

Langlaufunterricht nach Stärkeklassen

Mittagessen in den Hotels

Freies Langlaufen mit Betreuung oder
Nutzung der hoteleigenen Wellnessoase

Individuelles Abendessen in den Hotels

Nachtwanderung mit Glühwein**

Samstag, 11. Dezember 2021

Ab 08.30 Uhr

09.30 Uhr

09.45 – 12.00 Uhr

12.00 – 14.00 Uhr

14.00 – 15.30 Uhr

16.30 – ca. 18.00 Uhr

Ab 18.30 Uhr

Materialbezug bei Activ Sport Baselgia

Treffen und Warm-up in der Gruppe

Langlaufunterricht nach Stärkeklassen

Mittagessen in den Hotels

Freies Langlaufen mit Betreuung oder
Nutzung der hoteleigenen Wellnessoase

Wachskurs im Hotel Schweizerhof (ohne Anmeldung)

Individuelles Abendessen in den Hotels

Sonntag, 12. Dezember 2021

Ab 08.30 Uhr

09.30 Uhr

09.45 – 12.30 Uhr

13.00 Uhr

13.00 – 15.00 Uhr

Bis 15.00 Uhr

Materialbezug bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide

Treffen und Warm-up in der Gruppe

Langlaufunterricht nach Stärkeklassen

Mittagessen in den Hotels

Individuelle Nutzung der hoteleigenen Wellnessoase

Rückgabe des Mietmaterials bei Activ Sport Baselgia in Lenzerheide

Unser Tipp

Von Freitag, 10. bis Donnerstag, 30. Dezember 2021 findet der Zauberwald in Lenzerheide statt.

Weitere Informationen sowie zum online Vorverkauf gelangst du [hier](#).

* Der Treffpunkt für deinen Langlaufkurs erhältst du beim Check-in im Hotel.

** Die Anmeldung für die Nachtwanderung mit Glühwein ist verbindlich. Die Eintragung ist an der Rezeption in deinem Hotel möglich.

Änderungen im Programm vorbehalten.