



Trainings- und Wettkampfplan Langlauf und Biathlon JO LLC Bual Saison 2020/2021

| Datum | | Trainingsbeginn, Ort, Was | Infos zu Training/Wettkampf | Leiter |
|------------|-------|---|--|-------------|
| 21.11. | Sa | 13.45 -15.30 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlontraining Kids und Challenger | FZ, GJ |
| 23.11. | Mo | 18.00-19.30 Uhr Parkplatz Foppa Lantsch/Lenz | Langlauf Skating | SIB, CS |
| 25.11. | Mi | 14.00-15.45 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | AB, CZ, TW |
| 28.11. | Sa | 10.00-15.30 Uhr Kassahäuschen, Arena | Trainingsweekend Skating, inkl. Mittagessen | MW, AP, SIB |
| 29.11. | So | 10.00-15.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Trainingsweekend Klassisch, inkl. Mittagessen | LF, AB, UB |
| 30.11. | Mo | 18.00-19.30 Uhr Parkplatz Foppa Lantsch/Lenz | Langlauf Skating | SIB, CS |
| 02.12. | Mi | 14.00-15.45 Uhr Parkplatz Foppa Lantsch/Lenz | Langlauf Skating | CZ, SIB |
| 02.12. | Mi | 13.45 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlon Kids/Challenger Training, ab 15.00 Uhr Langlauf | FZ, GJ |
| 05.12. | Sa | Rund um Pontresina Raiffeisen Nordic Cup | Klassisch/Massenstart Achtung gilt auch für Challenger | ?? |
| 05./06.12. | Sa/So | Pontresina, Biathlon Challenger u. Kids Trophy | Shooting Duell, Eröffnungsevent und Sprint | verschoben |
| 07.12. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 17.45 Uhr beim Container Foppa/PP | SIB, CS |
| 09.12. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 13.45 Uhr beim Container Foppa/PP | CZ, TW, UB |
| 12.12. | Sa | 10.00 -12.00 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlontraining Kids und Challenger | FZ, MW |
| 14.12. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | SIB, CS |
| 16.12. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | CZ, AB, SIB |
| 20.12. | So | Val Ferret, Helvetia Nordic Trophy | Klassisch/Einzelstart (Cupwertung ab U14) | verschoben |
| 21.12. | Mo | 18.00 Uhr Wachcontainer | Langlauf Klassisch, 17.45 Uhr | SIB, XX |
| 23.12. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | CZ, TW, UB |
| 23.12. | Mi | 13.45 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlon nur Challenger Training, ab 15.00 Uhr Langlauf | GJ |
| 28.12. | Mo | Tagesausflug Skating Parpan-Lenzerheide mit Mittagessen im Hotel Schweizerhof; Zeit folgt per SMS | | CZ, AB, SIB |
| 30.12. | Mi | Maloja, Maloجالanglauf Raiffeisen Nordic Cup | Skating | AB |
| 02.01. | Sa | 10.00 -12.00 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlontraining Kids und Challenger | FZ, GJ |
| 04.01. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | SIB, XX |
| 06.01. | Mi | 13.30 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 13.30 Uhr beim Container Foppa/PP | J+S, AB |
| 09.01. | Sa | Langis, Biathlon Challenger und Kids Trophy | | GJ |
| 09.01. | Sa | Planoiras Jugendlauf, Raiffeisen Nordic Cup | Klassisch und Skating, Rennen zählt auch zum CG Cup | UB, CS, AB |
| 10.01. | So | Marbach, Helvetia Nordic Trophy | Skating/Einzelstart (Cupwertung ab U14) | |
| 11.01. | Mo | 18.00 Uhr Parkplatz Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 17.45 Uhr beim Container Foppa/PP | SIB, XX |
| 13.01. | Mi | 14.00 Uhr Parkplatz Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 13.45 Uhr beim Container Foppa/PP | CZ, AB, UB |
| 13.01. | Mi | 13.45 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlon nur Challenger Training, ab 15.00 Uhr Langlauf | GJ |
| 16./17.01. | Sa/So | Notschrei, Biathlon Challenger | Sprint und Massenstart | GJ |
| 17.01. | So | Planoirino, Cargo Grischa Nordic Cup | Skating, (zählt für U14/U16 zur CGC Wertung) | AB |
| 18.01. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | SIB, MW |
| 20.01. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | CZ, TW, SIB |
| 24.01. | So | Zernezer Volkslanglauf, Raiffeisen Nordic Cup | Skating Einzelstart (Cupwertung ab U12) | |
| 25.01. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 17.45 Uhr beim Container Foppa/PP | SIB, XX |
| 27.01. | Mi | Splügen Skicross Cargo Grischa Cup | Klassisch, Skicross | UB, AB, CS |
| 27.01. | Mi | 14.00 Uhr Skischulplatz Lenzerheide | Langlauf Skating, für Kids die das Rennen nicht laufen | CZ |
| 30.01. | Sa | Sedrun Sprint Raiffeisen Nordic Cup | Skating Sprint ab U10; Funparcours U8 | UB |
| 31.01. | So | 10.00 -12.00 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlontraining Kids und Challenger | FZ, GJ |
| 01.02. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | SIB, LF |
| 03.02. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | CZ, TW, SIB |
| 06.02. | Sa | J+S Tag Klosters, Raiffeisen Nordic Cup | Klassisch Einzelstart, Skating Staffel | AB, UB, CS |
| 06./07.02. | Sa/So | Les Mosses, Biathlon Challenger und Kids | Challenger und Kids mit Übernachtung | GJ |
| 08.02. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 17.45 Uhr beim Container Foppa/PP | SIB, MW |
| 09.02. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 13.45 Uhr beim Container Foppa/PP | CZ, AB, UB |
| 13.02. | Sa | 10.00 -12.00 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlontraining Kids und Challenger | FZ, GJ |
| 13./14.02. | Sa/So | Steg, SM ab U14, Helvetia Trophy | Klassisch Einzelstart und Staffel | HH, UB |
| 15.02. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | SIB, LF |
| 17.02. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | CZ, TW, SIB |
| 17.02. | Mi | 13.45 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlon nur Challenger Training, ab 15.00 Uhr Langlauf | GJ |
| 20./21.02. | Sa/So | Flühli, Biathlon Challenger SM und Kids | Challenger mit Übernachtung und So auch Rennen | GJ |
| 20./21.02. | Sa/So | Davos, BMS, Raiffeisen Nordic Cup | Einzelstart Skating, Teamsprint Klassisch | UB, AB, HH |
| 22.02. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 17.45 Uhr beim Container Foppa/PP | SIB, MW |
| 24.02. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 13.45 Uhr beim Container Foppa/PP | CZ, AB, UB |
| 27.02. | Sa | Gommer, Biathlon Challenger und Kids Trophy | Sprint | |
| 28.02. | So | St. Cassian Volkslauf, Raiffeisen Nordic Cup | Langlauf Klassisch zählt auch zum Cargo Grischa Cup | UB, AB, CS |
| 01.03. | Mo | Calonda Mars und Ferien | Kein Training | |
| 03.03. | Mi | 14.00 Uhr Skilift Lenz o. Parpan, Info SMS | mit Langlaufski Alpin unterwegs | CZ, TW, SIB |
| 05.03. | Fr | 13.45 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlontraining Kids und Challenger | FZ, XX |
| 06.03. | Sa | Andermatt, Biathlonrennen Challenger u. Kids | Sprint | GJ |
| 08.03. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | SIB, XX |
| 10.03. | Mi | Churer Schüeli, Cargo Grischa Cup | Langlauf Skating | CZ, UB, AB |
| 13.03. | Sa | 10.00 -12.00 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlontraining Kids und Challenger | FZ, MW |
| 15.03. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating | SIB, XX |
| 17.03. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Klassisch, 13.45 Uhr beim Container Foppa/PP | CZ, AB, UB |
| 20./21.03. | Sa/So | Ulrichen, Helvetia Nordic Trophy | XCX Skating, Final Massenstart Klassisch | UB |
| 22.03. | Mo | 18.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Langlauf Skating Querfeldein | SIB, MW |

| | | | | |
|---------------|-----------|---|--|-----------------------|
| 24.03. | Mi | 14.00 Uhr Kassahäuschen, Arena | Biathlon, Spiel u. Spass für alle (Sk, letztes LL-Training) | CZ, TW, FZ, GJ |
| 31.03. | Mi | 14.00 Uhr Biathlon Arena, Scheibe 1 | Biathlon Kids und Challenger (letztes Biathlontraining) | FZ, GJ |
| 04.04. | So | Osterabschluss für alle inkl. Eltern | Zvieri und JO-Meister Ernennung im Schweizerhof | AB |

SIB=Silvio Baselgia, CS=Claudio Spadin, LF=Laurin Fravi, AB=Anja Baselgia 079 126 02 55, CZ=Claudine Züllig, MW=Melina Willi
 UB=Urs Baselgia, FZ=Franco Züger, RE=Remo Eggenberger, TW=Tanja Willi, GJ=Gilda Jäger, LAF=Laurin Fravi, HH=Hitsch Heimo